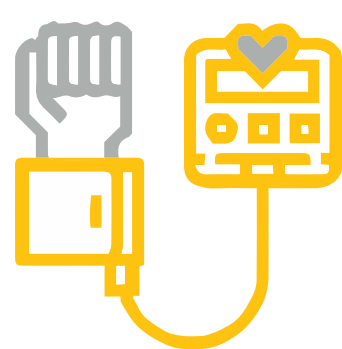


Quels sont les facteurs de risque de l'AVC?



Hypertension artérielle

Près de 50% des AVC sont associés à l'hypertension artérielle



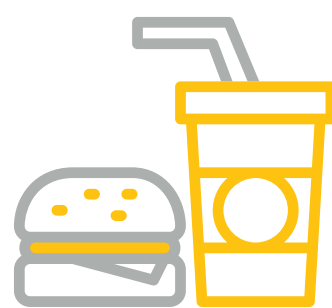
Manque d'exercice

Plus du tiers des AVC sont associés à un manque d'activité physique



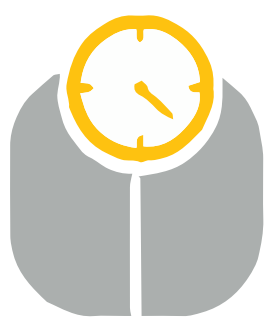
Taux de cholestérol élevé

Plus d'un quart des AVC sont associés à un déséquilibre de la concentration en graisses dans le sang



Mauvaises habitudes alimentaires

Une mauvaise alimentation est associée à plus d'un cinquième des AVC



Obésité

Elle est associée à l'AVC dans près d'un cas sur cinq



Stress

Près d'un AVC sur cinq est associé à un stress psychosocial.



Tabagisme

Plus d'un dixième des AVC sont associés au tabagisme



Troubles cardiaques

Près d'un dixième des AVC sont associés à des problèmes cardiaques



Consommation d'alcool

La consommation d'alcool est également associée à l'AVC.



Diabète

Les personnes souffrant de diabète sucré présentent un risque accru d'être victimes d'un AVC

Pourriez-vous être à risque?

Presque tous les facteurs de risque ci-dessus dépendent de vous.

C'est à vous d'agir!

Journée Mondiale de l'AVC **le 29 Octobre**

En savoir plus sur: www.somesignssavelives.com